

مقیاس فرعی نظافت
ترجمه: لادن فتی
دامنه نمره: ۱۱-۰

نام: _____ سن: _____ تاریخ: _____ تحصیلات:

لطفاً جملات زیر را بخوانید و متناسب با وضعیت خودتان در خانه مقابل (درست، غلط) علامت بزنید.

درست غلط

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | ۱. از تلفن‌های عمومی اجتناب می‌کنم. |
| ☐ | ☐ | ۲. در تمام کردن به موقع کارها کند بوده و عقب می‌افتم. |
| ☐ | ☐ | ۳. از لمس کردن حیوانات ناراحت می‌شوم. |
| ☐ | ☐ | ۴. از تماس بدنی با دیگران ناراحت می‌شوم. |
| ☐ | ☐ | ۵. مقدار معمولی صابون مصرف می‌کنم. |
| ☐ | ☐ | ۶. زیاد از حد نگران نظافت و تمیزی چیزها هستم. |
| ☐ | ☐ | ۷. از توالی‌تی که مخصوصاً تمیز نگه داشته‌ام استفاده می‌کنم. |
| ☐ | ☐ | ۸. در باره میکروب‌ها و بیماری بیش از حد نگران هستم. |
| ☐ | ☐ | ۹. احساس می‌کنم با لمس پول دست‌هایم کثیف می‌شوند. |
| ☐ | ☐ | ۱۰. وقت زیادی صرف شستشو اول صبح می‌کنم. |
| ☐ | ☐ | ۱۱. مقادیر زیادی مواد ضدعفونی کننده مصرف می‌کنم. |